

FORM DELLE ESPERIENZE



DESTINATARI E OBIETTIVI

Alcuni di voi hanno vissuto le dinamiche del primo percorso FORM, e sono pronti per ri-partire per un nuovo Viaggio formativo.

Nel primo percorso si è partecipato a momenti di riflessione su di noi come persona, sulle nostre caratteristiche e potenzialità, e abbiamo creato importanti spazi di condivisione e relazione con gli altri componenti di quello che, a volte, si è trasformato in gruppo.

D'ora in poi proponiamo un nuovo modo di vivere queste sensazioni, lavorando su diverse abilità, con un'autonomia capace di apprezzare la riscoperta di un cambiamento ormai attivato.

Vivremo storie professionali, emozioni narrate ed ascoltate, utili a definire un nuovo cammino: saperi e sapori saranno utili a trasformare le nostre potenzialità in un cosa fare abbinato al come fare che ci rappresenta e che ci appartiene. Ogni incontro tratterà un tema utile alla lettura di un problema organizzativo, imprenditoriale, di gestione ed ottimizzazione delle risorse umane, strumentali e finanziarie, di relazione con i mercati e la società.

I testimoni che ogni volta incontreremo porteranno un significativo bagaglio di esperienze e di conoscenze che verranno rielaborate insieme a Franco Cesaro.

Abbiamo allargato la partecipazione a questo percorso a conoscenti, familiari, colleghi e amici che vogliono provare ad assaporare, anche con solo poche giornate, il clima formativo caratteristico della nostra proposta.

METODO DI LAVORO

Il Metodo dello Studio Cesaro&Associati è sempre teorico-pratico:

- tiene in considerazione l'unicità di ogni singola persona;
- offre elementi teorici e la possibilità di sperimentarsi in esercitazioni ed attività pratiche;
- favorisce il confronto tra i partecipanti agevolando l'arricchimento reciproco mediante la formazione di gruppi il più possibile eterogenei e mai sovraffollati.

DETTAGLI E COSTO

Gran parte degli incontri si terranno a Verona dalle 14.00 alle 19.00.

- Percorso di 7 incontri: € 1250 + iva
- Percorso di 4 incontri: € 700 + iva
- Singolo incontro: € 200 + iva

 **Cesaro&Associati**
cultura impresa famiglia

FORM DELLE ESPERIENZE

PROGRAMMA

martedì 26 maggio e 9 giugno 2020 | **LA BUONA VITA - BENESSERE E PSICOLOGIA POSITIVA: UN APPROCCIO IRONICO ALLA VITA**

incontri online con Franco Cesaro

Perché abbiamo sempre più cose, ma siamo sempre meno felici? Pretendiamo sempre di più, ci circondiamo continuamente di "cose", di artefatti, per rincorrere un benessere che non riusciamo ad afferrare. Impresa, lavoro, famiglia, natura, ambiente e gruppi sociali sono passati in rassegna per cercare di capire se il possesso materiale e la ricchezza siano di per se stessi fonte di benessere e felicità o lo diventino solo quando rispondono a desideri e bisogni reali. La sobrietà e la riduzione degli sprechi possono essere una buona idea anche per le nostre imprese in periodi di crisi?

giovedì 24 settembre 2020 | **TRA AGGRESSIVITÀ E ALTRUISMO, UN EQUILIBRIO POSSIBILE NELLE RELAZIONI ORGANIZZATIVE**

Incontro con Franco Cesaro

Tutti noi siamo o siamo stati, più o meno consapevolmente, fautori o vittime di comportamenti aggressivi. La regola «mors tua, vita mea» sembra oggi prevalere e quando il problema è sopravvivere, la competizione si esaspera. Riconoscere e saper gestire questi comportamenti diviene necessario quando si lavora con altre persone e si ricoprono ruoli di responsabilità. L'incontro permetterà di acquisire strumenti per comprendere e, conseguentemente, per saper difendersi generando, al contempo, relazioni positive e altruistiche che facilitino il passaggio dalla logica del correre contro (cum-petere) a quella del correre assieme (cum-currere).

lunedì 26 ottobre 2020 | **CON LE MANI IN PASTA**

Incontro fuori sede con due cuochi e Franco Cesaro

Nella brigata di cucina ci sono tante forze che devono saper collaborare per creare dei gustosi piatti, in modi e tempi ben definiti. La cucina diventa un banco di prova per sperimentare la ricetta che unisce il raggiungimento dell'obiettivo del gruppo di lavoro con la creatività del singolo.

VENERDÌ 18 dicembre 2020 | **CONVEGNO DI FINE ANNO "LA RINASCITA"**

 **Cesaro & Associati**
cultura impresa famiglia

FORM DELLE ESPERIENZE

PROGRAMMA 2021

venerdì 22 gennaio 2021 | **TEATRO & COMUNICAZIONE:**
conoscere se stessi attraverso gli altri.

Incontro con Roberto Totola e Alice Zanetti

L'espressione corporea è una tecnica psicomotoria che permette di elaborare l'immagine di sé e degli altri mediante il movimento spontaneo guidato.

Ogni movimento è comunicazione, e solo un'attenta osservazione consente di cogliere il forte contenuto emotivo, percettivo e immaginario di sé e degli altri.

Il teatro non ha categoria ma si occupa della vita.

È il solo punto di partenza, l'unico veramente fondamentale.

Il teatro è la vita. (Peter Brook)

ORGANIZZAZIONE, COMUNICAZIONE e APPRENDIMENTO:
come facilitare l'apprendimento di abilità con l'esempio del mondo animale

Incontro con Paolo Triberti e Livio Guerra

Alcune specie animali vivono in gruppo, in vere e proprie società organizzate in cui mettono in atto comportamenti sociali e modalità di apprendimento caratteristici di ciascuna specie e determinanti per la sopravvivenza.

Osserveremo più da vicino il loro mondo che diverrà oggetto di stimolo e ci permetterà un confronto con le più note teorie dell'apprendimento, del comportamento e della costruzione efficiente dei sistemi organizzativi.

RISULTATI A TUTTI I COSTI: CHE ANSIA!

Incontro con Anita Godi

L'ansia da prestazione, nel lavoro e in qualsiasi altro ambito, è un potente iniettore di concentrazione... se si è capaci di gestirla! La paura di fallire nel raggiungimento dei nostri obiettivi lavorativi e non, il voler dare sempre il meglio di sé e offrire un'immagine positiva di noi stessi ai colleghi o collaboratori ci sottopongono ad uno stato di tensione a volte molto elevato, tanto da non consentirci di svolgere adeguatamente le nostre attività. Accompagnati da Anita Godi andremo a scoprire e sperimentare quelle tecniche che ci aiuteranno a trasformare l'ansia da limite a risorsa.

Gli incontri si terranno nel rispetto delle normative sul distanziamento sociale e osservando scrupolosamente le restrizioni secondo le indicazioni del momento.

 **Cesaro&Associati**
cultura impresa famiglia