

FORM 1

Brescia

Il FORM è un **percorso di sviluppo personale** che prevede:

- 12 tappe con cadenza mensile suddivise in tre ambiti di conoscenza e comprensione: **il sè il gruppo e la professione.**
- Un'attività di **mentoring** con appuntamenti individuali volti a riflettere sul sè e ad offrire spunti per migliorare relazioni e competenze.
- un **percorso individuale personalizzato** di studio ed esperienza

Nel corso delle oltre 65 edizioni svolte, lo Studio Cesaro&Associati ha aiutato più di **700** persone a trovare e valorizzare capacità e caratteristiche utili ad esercitare la propria professione.

Questi incontri sono costellati da un puntuale lavoro di studio, ricerca e collegamento tra la vita reale personale e professionale.



OBIETTIVI

1. Contribuire alla **crescita** delle persone e del proprio gruppo di lavoro
2. Costruire un sapere scientifico in tema di **gestione del cambiamento**
3. Comprendere i meccanismi biologici e culturali dell'apprendimento umano
4. Addestrare e sviluppare abilità che riguardano:
 - l'organizzazione del sè personale e professionale
 - l'ascolto e la comunicazione
 - la sperimentazione e la creatività
 - la gestione di un gruppo di lavoro
 - lo studio e la ricerca
 - il miglioramento della qualità della vita



METODO DI LAVORO

La nostra scelta didattica è quella di favorire relazioni incrociate tra i componenti del gruppo di lavoro, attraverso le quali si metteranno in comune **esperienze, problemi e buone pratiche**, allo scopo di approfondire argomenti tecnici, situazioni personali e professionali.

Il gruppo, volutamente eterogeneo, permetterà un confronto ricco e stimolante secondo le **regole della libertà e del non giudizio.** L'approccio sarà **multidisciplinare.**

Gli incontri saranno integrati dalla disponibilità di tutor e docenti a continuare gli approfondimenti anche al di fuori dell'aula. A questo scopo, ad ogni incontro verrà fornito del materiale per favorire un maggior scambio.



DESTINATARI

Il percorso è rivolto ad **imprenditori, responsabili di funzione** e a tutti coloro che desiderano essere più abili, più concreti e più informati nell'**accompagnare persone e gruppi nella loro crescita** e in definitiva in un cambiamento complesso. E nell'attraversare loro stessi il **cambiamento**.

MODALITÀ IBRIDA

- La formazione sarà ibrida:
- sincrona e **in presenza** durante gli incontri si andranno ad approfondire le tematiche del programma
- asincrona e a distanza attraverso la **piattaforma** dello Studio Cesaro dove sarà possibile documentarsi e approfondire le tematiche d'interesse prima e/o dopo gli incontri in presenza. All'interno della piattaforma saranno caricati slide, testi, filmati con l'obiettivo di continuare la propria formazione personale oltre agli incontri in presenza.

MODULI

1. La comprensione dell'**individuo**, del suo comportamento nel gruppo e dei ruoli relativi
2. La gestione del cambiamento e dell'ansia
3. Emozioni, intelligenze e riconoscimento dei talenti
4. Tempo e gestione del sé personale, affettivo e produttivo: **gestione del tempo** nostro e degli altri
5. La formazione come viaggio: la pianificazione del proprio progetto di **crescita** personale e professionale
6. Eventi vissuti e depositati. Perché conservare la memoria: scrivere per ricordare
7. La motivazione personale, professionale e aziendale
8. Teatro: comunicazione, ascolto e rappresentazione del sé
9. Il gruppo, la **gestione del gruppo**, la leadership e la motivazione
10. **Creatività**: una necessità per l'organizzazione
11. Convegno di fine anno
12. Momento di sintesi e conclusione

DETTAGLI E COSTI

PRIMO INCONTRO:
martedì 25 marzo 2025

Durata: un anno
Un incontro mensile dalle ore 10.00 alle ore 17.00

Sede principale del form:
via Pace, 10 - Brescia

Altre sedi:

- Abbazia di Novacella (BZ), incontro "Eventi vissuti e depositati"

Costo: € 2.000 + iva*
**è previsto uno sconto del 10% per il pagamento della quota in un'unica rata anticipata.*



Il nostro stile è rispettoso della **libertà individuale** e di espressione di ciascuno, per questo siamo molto attenti a garantire fin dall'inizio l'autonomia progettuale e la non dipendenza da alcun filone teorico, persona o metodologia nell'apprendimento e nella gestione delle relazioni individuali e collettive.

Segreteria per le iscrizioni:
formazione@cesaroeassociati.it
tel. 045 570 8781 / cell. 389 899 2277

TIMBRO SRL - Brescia
presso Polo Innovativo
Via delle Scuole 1/G - 25128 Brescia (BS)
Tel. 045-6801972