

# FORM 42

IL FORM è un PERCORSO DI SVILUPPO PERSONALE che prevede 12 tappe con cadenza mensile suddivise in tre ambiti di conoscenza e comprensione: il sé, il gruppo e la professione. Nel corso delle oltre 50 edizioni svolte (di cui 41 a Verona), lo Studio Cesaro&Associati ha aiutato più di 600 persone a trovare e valorizzare capacità e caratteristiche utili ad esercitare la propria professione. Questi incontri sono costellati da un puntuale lavoro di studio, ricerca e collegamento tra la vita reale personale e professionale. Il nostro stile è rispettoso della libertà individuale ed è rigoroso nel non giudizio di pensiero e di espressione di ciascuno: per questo siamo molto attenti a garantire fin dall'inizio l'autonomia progettuale e la non dipendenza da alcun filone teoretico, persona o metodologia nell'apprendimento e nella gestione delle relazioni individuali e collettive.

## DESTINATARI

---

Il percorso è rivolto ad imprenditori, dirigenti e a tutti coloro che si stanno proponendo di essere più abili, più concreti e più informati nell'accompagnare persone e gruppi nella loro crescita e in definitiva in un cambiamento complesso.

## OBIETTIVI

---

1. Contribuire alla crescita delle persone e del proprio gruppo di lavoro
2. Costruire un sapere scientifico in tema di educazione degli adulti
3. Comprendere i meccanismi biologici e culturali dell'apprendimento umano
4. Addestrare e sviluppare abilità che riguardano:
  - l'organizzazione del sé personale e professionale
  - l'ascolto e la comunicazione
  - la sperimentazione e la creatività
  - la gestione di un gruppo di lavoro
  - lo studio e la ricerca
  - il miglioramento della qualità della vita

## METODO DI LAVORO

---

La nostra scelta didattica è quella di favorire relazioni incrociate tra i componenti del gruppo di lavoro, attraverso le quali si metteranno in comune esperienze, problemi e buone pratiche, allo scopo di approfondire argomenti tecnici, situazioni personali e professionali.

Il gruppo, volutamente eterogeneo, permetterà un confronto ricco e stimolante secondo le regole della libertà e del non giudizio.

Durante il percorso si proporranno testimonianze ed interventi di esperti, imprenditori e studiosi secondo un approccio multidisciplinare.

Gli incontri saranno collegati dalla disponibilità di tutor e docenti a continuare gli approfondimenti anche al di fuori dell'aula.

A questo scopo ad ogni incontro verrà fornito del materiale per favorire un maggior scambio.

Nel percorso è compresa un'attività di mentoring che prevede almeno 3 appuntamenti individuali volti a riflettere sul sé e ad offrire spunti per migliorare relazioni e competenze.

# FORM 42

## MODULI

---

- La comprensione dell'individuo, del suo comportamento nel gruppo e dei ruoli relativi
- La gestione del cambiamento e dell'ansia
- Emozioni, intelligenze e riconoscimento dei talenti
- Tempo e gestione del sé personale, affettivo e produttivo: gestione del tempo nostro e degli altri
- La formazione come viaggio: la pianificazione del proprio progetto di crescita personale e professionale
- La motivazione personale, professionale e aziendale
- Teatro: comunicazione, ascolto e rappresentazione del sé
- Il gruppo, la gestione del gruppo, la leadership e la motivazione
- Creatività: una necessità per l'organizzazione
- Eventi vissuti e depositati. Perché conservare la memoria: scrivere per ricordare
- Accademia
- Convegno di fine anno

## DETTAGLI E COSTI

---

Da **MERCOLEDÌ 9 FEBBRAIO**, un incontro mensile dalle ore 10.00 alle ore 17.00.

Luogo: Verona

Il percorso offre *incontri* sia *in presenza* (face-to-face) che *online*. Verrà lasciata libera scelta di optare per la modalità più congeniale, anche eventualmente alternando la preferenza per esigenze di varia natura.

Costo del percorso: € 2000 + iva\*

\*è previsto uno sconto del 10% per il pagamento della quota in un'unica rata anticipata o per più partecipanti della stessa azienda