

Form delle Esperienze: dal sapere al saper fare

Alcuni di voi hanno vissuto le dinamiche del primo percorso FORM, e sono pronti per ri-partire per un nuovo Viaggio formativo.



Nel primo percorso si è partecipato a momenti di riflessione su di noi come persona, sulle nostre caratteristiche e potenzialità, e abbiamo creato importanti spazi di condivisione e relazione con gli altri componenti di quello che, a volte, si è trasformato in gruppo.

D'ora in poi proponiamo un nuovo modo di vivere queste sensazioni, lavorando su diverse abilità, con un'autonomia

capace di apprezzare la riscoperta di un cambiamento ormai attivato.

Vivremo storie professionali, emozioni narrate ed ascoltate, utili a definire un nuovo cammino: saperi e sapori saranno utili a trasformare le nostre potenzialità in un cosa fare abbinato al come fare che ci rappresenta e che ci appartiene.

Ogni incontro tratterà un tema utile alla lettura di un problema organizzativo, imprenditoriale, di gestione ed ottimizzazione delle risorse umane, strumentali e finanziarie, di relazione con i mercati e la società.

I testimoni che ogni volta incontreremo porteranno un significativo bagaglio di esperienze e di conoscenze che verranno rielaborate insieme a Franco Cesaro.

Abbiamo allargato la partecipazione a questo percorso a conoscenti, familiari, colleghi e amici che vogliono provare ad assaporare, anche con solo poche giornate, il clima formativo caratteristico della nostra proposta.

Sede del corso

Mulino Simbeni

Loc. Ca' Gottolo - Fumane (VR)

ORARIO: dalle 14.00 alle 19.00 e
possibilità di autocatering dalle 13.00



Costi

- Percorso di 7 incontri: € 900 + iva
- Percorso di 6 incontri: € 800 + iva
- Percorso di 3 incontri: € 500 + iva
- Singolo incontro: € 200 + iva

Contatti

tel: 045.6801972

email: formazione@cesaroeassociati.it

www.cesaroeassociati.it



PROGRAMMA

5 febbraio 2019 | **RISULTATI A TUTTI I COSTI: CHE ANSIA!**

Incontro con Anita Godi

L'ansia da prestazione, nel lavoro e in qualsiasi altro ambito, è un potente iniettore di concentrazione... se si è capaci di gestirla! La paura di fallire nel raggiungimento dei nostri obiettivi lavorativi e non, il voler dare sempre il meglio di sé e offrire un'immagine positiva di noi stessi ai colleghi o collaboratori ci sottopongono ad uno stato di tensione a volte molto elevato, tanto da non consentirci di svolgere adeguatamente le nostre attività. Accompagnati da Anita Godi andremo a scoprire e sperimentare quelle tecniche che ci aiuteranno a trasformare l'ansia da limite a risorsa.



26 marzo 2019 | **ORGANIZZAZIONE, COMUNICAZIONE e APPRENDIMENTO: come facilitare l'apprendimento di abilità con l'esempio del mondo animale**

Incontro con Paolo Triberti e Livio Guerra

Alcune specie animali vivono in gruppo, in vere e proprie società organizzate in cui mettono in atto comportamenti sociali e modalità di apprendimento caratteristici di ciascuna specie e determinanti per la sopravvivenza.

Osserveremo più da vicino il loro mondo che diverrà oggetto di stimolo e ci permetterà un confronto con le più note teorie dell'apprendimento, del comportamento e della costruzione efficiente dei sistemi organizzativi.

17 maggio 2019 | **TEATRO & COMUNICAZIONE: conoscere se stessi attraverso gli altri.**

Incontro con Roberto Totola e Alice Zanetti

L'espressione corporea è una tecnica psicomotoria che permette di elaborare l'immagine di sé e degli altri mediante il movimento spontaneo guidato.

Ogni movimento è comunicazione, e solo un'attenta osservazione consente di cogliere il forte contenuto emotivo, percettivo e immaginario di sé e degli altri.

*Il teatro non ha categoria ma si occupa della vita.
È il solo punto di partenza, l'unico veramente fondamentale.
Il teatro è la vita. (Peter Brook)*



3 luglio 2019 | **ESPERIENZA OUTDOOR**

Novacella, Varna (BZ)

Esperienza Outdoor con riferimento ad attività che sviluppano l'apprendimento attraverso l'esperienza corporea e che si svolgono in spazi aperti e "distanti" dalla quotidianità.

Questa giornata si propone di lavorare sfidando sé stessi e gli altri in un percorso di scoperta, di avventura e di rapporto con la natura.

24 Settembre 2019 | **TRA AGGRESSIVITÀ E ALTRUISMO, UN EQUILIBRIO POSSIBILE NELLE RELAZIONI ORGANIZZATIVE**

Incontro con Franco Cesaro

Tutti noi siamo o siamo stati, più o meno consapevolmente, fattori o vittime di comportamenti aggressivi. La regola «mors tua, vita mea» sembra oggi prevalere e quando il problema è sopravvivere, la competizione si esaspera. Riconoscere e saper gestire questi comportamenti diviene necessario quando si lavora con altre persone e si ricoprono ruoli di responsabilità. L'incontro permetterà di acquisire strumenti per comprendere e, conseguentemente, per saper difendersi generando, al contempo, relazioni positive e altruistiche che facilitino il passaggio dalla logica del correre contro (cum-petere) a quella del correre assieme (cum-currere).



28 ottobre 2019 | **CON LE MANI IN PASTA**

Incontro fuori sede con due cuochi e Franco Cesaro

Nella brigata di cucina ci sono tante forze che devono saper collaborare per creare dei gustosi piatti, in modi e tempi ben definiti. La cucina diventa un banco di prova per sperimentare la ricetta che unisce il raggiungimento dell'obiettivo del gruppo di lavoro con la creatività del singolo.

CONVEGNO DI FINE ANNO

dicembre 2019

