

# F O R M

## PERCORSO DI SVILUPPO PERSONALE

### IL FORM...

è un PERCORSO DI SVILUPPO PERSONALE che prevede 10 tappe con cadenza mensile suddivise in tre ambiti di conoscenza e comprensione: il sé, il gruppo e la professione.

Nel corso delle oltre 50 edizioni svolte (di cui 38 a Verona), lo Studio Cesaro&Associati ha aiutato più di 500 persone a trovare e valorizzare capacità e caratteristiche utili ad esercitare la propria professione.

Questi dieci incontri sono costellati da un puntuale lavoro di studio, ricerca e collegamento tra la vita reale personale e professionale.

Il nostro stile è rispettoso della libertà individuale ed è rigoroso nel non giudizio di pensiero e di espressione di ciascuno: per questo siamo molto attenti a garantire fin dall'inizio l'autonomia progettuale e la non dipendenza da alcun filone teoretico, persona o metodologia nell'apprendimento e nella gestione delle relazioni individuali e collettive.



### OBIETTIVI

- Contribuire alla crescita delle persone e del proprio gruppo di lavoro
- Costruire un sapere scientifico in tema di educazione degli adulti
- Comprendere i meccanismi biologici e culturali dell'apprendimento umano
- Addestrare e sviluppare abilità che riguardano:
  - ✓ l'organizzazione del sé personale e professionale;
  - ✓ l'ascolto e la comunicazione;
  - ✓ la sperimentazione e la creatività;
  - ✓ la gestione di un gruppo di lavoro
  - ✓ lo studio e la ricerca
  - ✓ il miglioramento della qualità della vita



### DESTINATARI

Il percorso è rivolto ad imprenditori, dirigenti e a tutti coloro che si stanno proponendo di essere più abili, più concreti e più informati nell'accompagnare persone e gruppi nella loro crescita e in definitiva in un cambiamento complesso.

# FORM 39

## DOVE

Gli incontri si terranno principalmente presso il Mulino Simbeni a Fumane

(g.p.s. Loc. Ca' Gottolo).

## QUANDO

Un incontro mensile

con inizio il 30 gennaio 2019

dalle ore 10.00 alle ore 17.00.

## COME

Per il pranzo è prevista la formula dell'autocatering secondo la quale ciascuno provvede alla ricchezza gastronomica del buffet.

## COSTI

Costo del percorso: € 1.800 + iva

## MODULI

- La comprensione dell'individuo, del suo comportamento nel gruppo e dei ruoli relativi
- La gestione del cambiamento e dell'ansia
- Emozioni, intelligenze e riconoscimento dei talenti
- Tempo e gestione del sé personale, affettivo e produttivo: gestione del tempo nostro e degli altri
- La formazione come viaggio: la pianificazione del proprio progetto di crescita personale e professionale;
- Teatro: comunicazione, ascolto e rappresentazione del sé;
- Il gruppo, la gestione del gruppo, la leadership e la motivazione;
- Creatività: una necessità per l'organizzazione
- Convegno di Novacella: "Eventi vissuti e depositati. Perché conservare la memoria: scrivere per ricordare"
- Convegno di fine anno

## METODO

La nostra scelta didattica è quella di favorire relazioni incrociate tra i componenti del gruppo di lavoro, attraverso le quali si metteranno in comune esperienze, problemi e buone pratiche, allo scopo di approfondire argomenti tecnici, situazioni personali e professionali.

Il gruppo, volutamente eterogeneo, permetterà un confronto ricco e stimolante secondo le regole della libertà e del non giudizio.

Durante il percorso si proporranno testimonianze ed interventi di esperti, imprenditori e studiosi appartenenti a diversi settori disciplinari.

I dieci incontri saranno collegati dalla disponibilità di tutor e docenti a continuare gli approfondimenti anche al di fuori dell'aula. A questo scopo ad ogni incontro verrà fornito del materiale per favorire un maggior scambio.

Come sede di lavoro preferiamo l'utilizzo di luoghi semplici e famigliari, ma unici e magici come il Mulino Simbeni nel quale svolgiamo la maggior parte di questo percorso.